

Cosima Becker

2003 begann ich mit dem Aufbau meines ganzheitlichen Konzeptes KÖRPERBALANCE. Die TouchLife®Methode bildet das Fundament meiner Arbeit. Durch Aus- und Fortbildungen erweitere ich beständig meine Kompetenz. In den Kursen ATEM-PAUSEN stelle ich für Sie wertvolle Anwendungen zur Entspannung, Gesunderhaltung, Bewusstheit und Lebensfreude zusammen. Im Sinne der Ganzheitlichkeit begleite ich Sie gerne in Ihren individuellen Behandlungen für Vitalität, Wohlbefinden und innere Balance.

Meine Ausbildungen:

- *TouchLife®Massage*
- *5-Elemente-Meridian-Massage*
- *Entwicklungsbehandlung und Lebensbegleitung*
- *Nervale Ausgleichsmassage*
- *Tanz, Bewegungs- und Körperarbeit*



KÖRPERBALANCE

Privatpraxis **Cosima Becker**
Ganzheitliche Massage und Lebensbegleitung
D-61137 Schöneck-Kilianstädten | Frauengartenring 24
Telefon 06187 9949908
Mobil 0178 413 60 45
cosima.becker@t-online.de
www.koerperbalance.net

ATEM-PAUSEN
Kurse zum Innehalten,
Wahrnehmen
und Achtsam-Sein



Herbst 2019
auf der Insel SYLT

Ruhen
Entspannen
Wohlfühlen



GÖNNEN SIE SICH EINEN KUR(Z)URLAUB IN DER EINZIGARTIGEN DÜNENLANDSCHAFT VON SYLT

Im Einklang mit Wind, Wellen, Sonne, Strand und der Meeresluft können Sie zum Aus-RUHEN kommen.

Mit sanfter Körper- und Energiearbeit in Verbindung mit ganzheitlichen Körperbehandlungen unterstütze und begleite ich Ihr ENTSPANNEN. Körperübungen und Meditation am Morgen, gemeinsame Ausflüge und Ausklang des Tages in der Gruppe (max. 6 Teilnehmende) mit Gesprächen, Meditation, Entspannungs- und Bewegungsübungen fördern Ihr WOHLFÜHLEN.

Fühlen Sie sich frei, Ihre Zeit – alleine oder in der Gruppe – selbst zu gestalten. Ich freue mich auf Sie!

Cosima Becker

Ort und Leistungen

Die Akademie am Meer, Klappholtal, liegt abgeschieden inmitten der Dünen nördlich von Kampen in einem Naturschutzgebiet mit direktem Zugang zum Weststrand der Insel Sylt. Freuen Sie sich auf

- ganzheitliche Körperbehandlungen
- Körperübungen und Morgen-Meditation
- Entspannungs- und Bewegungsübungen
- Ausflüge und Gespräche in der Gruppe
- Unterbringung im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollpension
(3 Mahlzeiten, auf Wunsch vegetarisch)

Termine und Kosten

Seminargebühr: 375,- EUR
Frühbuchungsrabatt 20,- EUR
(bei Anmeldung bis 5. Juni 2019)

Beginn 21. September um 18.00 Uhr
Ende 26. September um 13.00 Uhr
Unterbringung und Verpflegung:
367,50 EUR (Einzelzimmerzuschlag: + 60,- EUR).
Anmeldeschluss: 8. August 2019.

Anmeldung

Kursdatum:
Name:
Vorname:
Straße:
Wohnort:
Telefon:
E-Mail:
Geburtsdatum:

Mit meiner Anmeldung bestätige ich, dass meine Teilnahme auf eigene Verantwortung erfolgt. Die Veranstalterinnen übernehmen keinerlei Haftung für Folgen, die sich aufgrund meiner physischen und psychischen Gesundheit ergeben. Ich erkenne an, dass keine Schadensersatzansprüche gestellt werden können.

Datum und Unterschrift

.....

Ihre schriftliche Anmeldung senden Sie bitte an Cosima Becker. Nach Eingang Ihrer verbindlichen Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und detaillierte Seminarunterlagen.